

Was ich beim Tragen meiner „Mund – Nasen – Bedeckung“ (Maske)

beachten muss:



shutterstock.com • 1667783314

1. Ich brauche meine Maske nur tragen, wenn der 1,5 m – Abstand nicht eingehalten werden kann!
2. Bevor ich meine Maske aufsetze, wasche ich mir ganz gründlich meine Hände!
3. Nase, Mund und Kinn müssen abgedeckt sein!
4. Am Rand muss meine Maske möglichst eng anliegen!
5. Wenn meine Maske feucht geworden ist, dann muss ich sie wechseln!
6. Ich fasse nicht dauernd an die Maske, wenn ich sie aufhabe!
7. Ich nehme meine Maske vorsichtig ab, fasse sie dabei nur an den Bändern oder Laschen an.
8. Ich wasche mir nach dem Abnehmen gründlich meine Hände.
9. Ich bewahre meine Maske für den Transport nach Hause in z.B. einem verschließbaren Beutel oder einer Dose auf. Diese hygienische Aufbewahrungsmöglichkeit bekomme ich von meinen Eltern!
10. Meine Eltern waschen die Maske abends und geben mir nur gewaschene Maske wieder mit in die Schule!

